



## **24. Frühlings-symposium 2023**

### **4. Interdisziplinäres Frühlings-symposium**

Rehabilitation: Passiert etwas?

**Donnerstag, 25. Mai 2023, 10.00 – 17.00 Uhr**

**Rehazentrum Valens**

# Programm

Zeit	Titel, Referat, Plenum	
10.00	Begrüssung und Einführung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann/ Dr. phil. Peter Oesch
	<b>Teil 1: Erwartungen und Outcomes</b>	
10.15 – 10.45	Was erwartet der Hausarzt von der Rehabilitation? Was darf erwartet werden von der:	Dr. med. Urs Keller
10.45 – 11.05	Neurologischen Rehabilitation	Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach
11.05 – 11.25	Muskuloskeletalen Rehabilitation	Daniel Riese, MSc, cand PhD
11.25 – 11.45	Kardiovaskulären Rehabilitation	Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid
11.45 – 12.05	Internistisch-onkologischen Rehabilitation	PD Dr. med. Holger Hass
12.05 – 12.25	Geriatrischen Rehabilitation	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
12.30 – 13.30	<b>Mittagessen</b>	

## 13.30–14.15 Workshops

WS 1:  
Prädiktoren und Assessments  
für die Rehabilitation

Dr. phil. Roger Hilfiker

WS 2:  
Tipps und Tricks für die  
Zuweisung zur Rehabilitation

Dr. med. Björn Janssen

WS 3:  
«Potentially inappropriate medications»  
(PIMs) und funktionelle Outcomes

PD Dr. med. Thomas Münzer

## 14.20–15.05 Workshops

WS 4:  
Prädiktoren und Assessments  
für die Rehabilitation

Dr. phil. Roger Hilfiker

WS 5:  
Tipps und Tricks für die  
Zuweisung zur Rehabilitation

Dr. med. Björn Janssen

WS 6:  
«Potentially inappropriate medications»  
(PIMs) und funktionelle Outcomes

PD Dr. med. Thomas Münzer

Zeit	Titel, Referat, Plenum	
15.10 – 15.30	<b>Kaffeepause</b>	
	<b>Rück- und Ausblick</b>	
	<b>1. Rückblick</b>	
15.30 – 16.00	Erfahrungen aus fast 40 Jahren Physiotherapie und Rehabilitation, ein persönlicher Rückblick	Dr. phil. Peter Oesch
	<b>2. Ausblick: Reha quo vadis?</b>	
16.00 – 16.25	Telerehabilitation als Option bei Fachkräftemangel? Sinnvoll oder Unsinn?	Dr. phil. Jeremia Held
16.25 – 16.50	Weiterentwicklung der Rehalandschaft Schweiz: Wohnortnahe vs. wohnortferne Rehabilitation	Dr. med. Till Hornung
16.50 – 16.58	Schlusswort und Verabschiedung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann/ Dr. phil. Peter Oesch
17.00	Tagungsende 17.05 Uhr Busabfahrt Richtung Bad Ragaz	

**Programmänderungen vorbehalten**

SGPMR (5 Credits) SGAIM (5 Credits)

# Rehabilitation: Passiert etwas?

Liebe Kolleginnen

Liebe Kollegen

Wie die Zeit doch vergeht. Schon wieder ist ein Jahr vergangen und ich darf Sie wiederum zu unserem traditionsreichen Frühlingssymposium und interdisziplinären Rehaforum nach Valens einladen.

In diesem Jahr wollen wir uns einem aus Patientensicht wichtigen Thema widmen. Immer wieder werden wir in unseren ambulanten Sprechstunden gefragt, was im Rahmen einer Rehabilitation erreicht werden kann. Diesen Erwartungen wollen wir uns im ersten Teil des diesjährigen Symposiums zuwenden. Es wird einerseits darum gehen, was die Zuweisenden von einer Rehabilitation erwarten, andererseits aber auch darum, was Patientinnen und Patienten sowie Zuweisende von einer Rehabilitation bezüglich Outcome überhaupt erwarten können.

Im zweiten Teil werden wir am bewährten Konzept der Workshops festhalten. Sie können wiederum aus verschiedenen Workshops diejenigen auswählen, in denen Ihnen die Tipps und Tricks vermittelt werden, die Ihnen in Ihrer Alltagspraxis am meisten nützlich sein können.

Der letzte Teil mit dem Thema «Rück- und Ausblick» wird Dr. phil. Peter Oesch gewidmet sein. Peter Oesch wird uns zum Abschluss seiner langjährigen klinischen und wissenschaftlichen Karriere als Physiotherapeut und zuletzt Direktor Therapien der Gruppe Kliniken Valens einen persönlichen Rückblick auf fast 40 Jahre Physiotherapie und Rehabilitation geben. Seinem Wunsch entsprechend nicht nur zurückzuschauen, sondern auch in die Zukunft zu blicken, werden wir auch den Blick in die Kristallkugel wagen und uns möglichen Zukunftsthemen wie der Telerehabilitation oder der Weiterentwicklung der Reha-Landschaft Schweiz widmen.

Wir hoffen, Ihnen wiederum ein interessantes Programm bieten zu können und würden uns freuen, Sie am Donnerstag, 25. Mai 2023 wieder in Valens begrüßen zu dürfen.

Für die Organisatoren  
Prof. Dr. med. Stefan Bachmann  
Ärztlicher Direktor

# Unsere Sponsoren



# Referenten

Bachmann Stefan, Prof.Dr.med.	Ärztlicher Direktor Innere Medizin und Rheumatologie, Kliniken Valens
Gonzenbach Roman, Dr. med. Dr. sc. nat.	Ärztlicher Direktor Neurologie, Kliniken Valens
Hass Holger, PD Dr. med.	Chefarzt Onkologie, Klinik Gais
Held Jeremia, Dr. phil.	Leiter Therapien, Rehaszentrum Triemli Zürich
Hilfiker Roger, Dr. phil.	Physiotherapeut, Brig
Hornung Till, Dr. med.	CEO Kliniken Valens
Janssen Björn, Dr. med.	Chefarzt Klinik für muskuloskelettale und internistische Rehabilitation, Kliniken Valens
Keller Urs, Dr. med.	Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, PizolCare Praxis, Sargans
Münzer Thomas, PD Dr. med.	Chefarzt Geriatrie, St. Gallen
Oesch Peter, Dr. phil.	ehemaliger Direktor Therapien, Kliniken Valens
Riese Daniel, MSc, cand PhD	Leiter Therapien, Rehaszentrum Valens
Schmid Jean-Paul, Prof. Dr. med.	Departementsleiter Innere Medizin und Chefarzt Kardiologie, Klinik Gais

## Anmeldung | Auskunft



Rehab  
Academy

Rehabilitation. Kliniken Valens.

### Kliniken Valens

Rehab Academy  
Taminaplatz 1  
7317 Valens

Leiterin Rehab Academy:

Martina Gadola

T +41 58 511 10 35

[rehab-academy@kliniken-valens.ch](mailto:rehab-academy@kliniken-valens.ch)

[www.rehab-academy.ch](http://www.rehab-academy.ch)

## Gebühren

Teilnahmegebühr CHF 40.– (Barzahlung vor Ort)

**Melden Sie sich jetzt ganz einfach über unsere Website an:  
Der QR-Code führt Sie direkt zum Anmeldeformular.**

(Mitarbeitende der Kliniken Valens melden sich direkt über die Lernplattform [my.rehab-academy.ch](http://my.rehab-academy.ch) an.)



## Anmeldung zum 24.Valenser Frühlingsposium 25.Mai 2023

Bitte wählen Sie pro Zeitfenster einen Workshop aus. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

### 13.30–14.15 Workshops

WS 1: Prädiktoren und Assessments für die Rehabilitation

Dr.phil. Roger Hilfiker

WS 2: Tipps und Tricks für die Zuweisung zur Rehabilitation

Dr.med. Björn Janssen

WS 3: «Potentially inappropriate medications» (PIMs) und funktionelle Outcomes

PD Dr.med.Thomas Münzer

### 14.20–15.05 Workshops

WS 4: Prädiktoren und Assessments für die Rehabilitation

Dr.phil. Roger Hilfiker

WS 5: Tipps und Tricks für die Zuweisung zur Rehabilitation

Dr.med. Björn Janssen

WS 6: «Potentially inappropriate medications» (PIMs) und funktionelle Outcomes

PD Dr.med.Thomas Münzer

Bitte in Blockschrift alle Felder ausfüllen.

Name, Vorname

Titel/Funktion

Institution

Firmenadresse, Nr.

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

**Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 18.Mai 2023**

Teilnahmegebühr CHF 40.–

#### Kliniken Valens

Rehab Academy  
Martina Gadola  
Taminaplatz 1  
CH-7317 Valens

T +41 58 511 10 35  
www.rehab-academy.ch  
rehab-academy@kliniken-valens.ch  
my.rehab-academy.ch (für Mitarbeitende)