



23. Frühlings-symposium 2022

3. Interdisziplinäres Frühlings-symposium
Knie- und Rückenschmerzen in
der Rehabilitation

Donnerstag, 12. Mai 2022 10:00 – 17:00 Uhr
im Rehasentrum Valens, Dr.-Wilhelm-Zinn-Saal

Programm

Zeit	Titel, Referat, Plenum	
10:00	Begrüßung und Einführung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann & Dr. phil. Peter Oesch
	Teil 1: Knieschmerzen; Vorsitz Dr. phil. P. Oesch	
10:15	Diagnostik und medikamentöse Therapie der Kniegelenksarthrose	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
10:45	Konservative Therapie vor/anstelle von operativen/invasiven Behandlungen bei nicht-degenerativen Knieschmerzen	Dr. phil. Martin Verra
11:15	Diagnostik und Therapie der Knieschmerzen bei älteren Personen: Das GLA:D-Programm	Prof. Dr. Karin Niedermann
11:45	Diagnostik und Therapiemöglichkeiten aus Sicht der Ergotherapie	Peter Fuchs
12:15	Mittagessen und Besuch der Sponsorenausstellung	

Teil 2: Workshops

13:15 Workshops

WS 1: Praxis Knieuntersuch

Thorsten Müller, PT

WS 2: Übungen

GLA:D praktisch

Prof. Dr. Karin Niedermann

WS 3: Medikamentöse Therapien und

BWA-Probleme

Dr. med. Björn Janssen

14:05 Workshops

WS 4: Praxis Knieuntersuch

Thorsten Müller, PT

WS 5: Übungen

GLA:D praktisch

Prof. Dr. Karin Niedermann

WS 6: Medikamentöse Therapien und

BWA-Probleme

Dr. med. Björn Janssen

14:50 Kaffeepause und Besuch der Sponsorenausstellung

Teil 3: Rückenschmerzen; Vorsitz Prof. Dr. med. St. Bachmann

15:15	Diagnostik und medikamentöse Therapie Unspezifische vs. spezifische Rückenschmerzen	Dr. med. Jürg Wick
15:45	Diagnostik und Physiotherapie bei entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen	Dr. phil. Peter Oesch
16:15	Diagnostik und Physiotherapie bei unspezifischen Rückenproblemen	Daniel Riese, MSc, cand PhD
16:45	Schlusswort und Verabschiedung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann & Dr. phil. Peter Oesch
17:00	Tagungsende 17:05 Busabfahrt Richtung Bad Ragaz	

Programmänderungen vorbehalten

SGPMR (5 Credits) SGAIM (5 Credits)

Knie- und Rückenschmerzen in der Rehabilitation

Sehr geehrte Kolleginnen
Sehr geehrte Kollegen

Wir freuen uns, Sie im Jahr 2022 wieder zum gewohnten Zeitpunkt zu unserem Frühlingssymposium einladen zu dürfen, nachdem wir diese Veranstaltung 2020 absagen und 2021 in den Spätsommer verschieben mussten.

Nachdem wir uns in den letzten beiden Jahren übergeordneten Themen wie Müdigkeit in der Rehabilitation und der Frage nach der richtigen Reha-Dosis gewidmet haben, möchten wir nun ein Thema aufnehmen, das uns in den Rückmeldungen immer wieder als Wunsch aufgeschrieben wurde.

Die Thematik der Knie- und Rückenschmerzen beschäftigt uns in der Rehabilitation tagtäglich. Aus Gesprächen mit Grundversorgern und Physiotherapeut*innen in der Praxis hören wir immer wieder das genau Gleiche. Auch in der Grundversorgung sind Schmerzen an den peripheren Gelenken und im Bereich des Rückens ein alltägliches Thema.

An dem bewährten Ablauf möchten wir auch für das 23. Frühlingssymposium festhalten. Das Thema soll weiterhin aus allen Blickwinkeln der Rehabilitationsmedizin (medizinisch, therapeutisch) theoretisch und praktisch im Rahmen von Workshops mit Ihnen besprochen und diskutiert werden.

Wiederum konnten wir für dieses Thema namhafte interne und externe Expert*innen gewinnen und freuen uns, Sie im Mai 2022 in Valens begrüßen zu dürfen.

Wir hoffen, dass bis dahin die pandemische Situation soweit abgeklungen ist, dass die vom Bundesrat Mitte Februar 2022 beschlossenen Massnahmen mit Aufhebung der Corona-bedingten Einschränkungen weiterhin Gültigkeit haben werden. Sollte sich die pandemische Situation wieder verschlechtern, so werden wir Sie auf unserer Website bezüglich der beschlossenen Massnahmen und der Durchführung des Symposiums informieren.

Für die Organisatoren
Prof. Dr. med. Stefan Bachmann

Unsere Sponsoren



Referent*innen

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann	Ärztlicher Direktor, Kliniken Valens
Peter Fuchs	Teamleiter Ergotherapie, Rehaszentrum Walenstadtberg
Dr. med. Björn Janssen	Chefarzt, Klinik für muskuloskelettale und internistische Rehabilitation, Kliniken Valens
Thorsten Müller, PT	Teamleiter Physiotherapie Orthopädie, Inselspital Bern
Prof. Dr. Karin Niedermann	Institut für Physiotherapie, Departement Gesundheit, ZHAW
Dr. phil. Peter Oesch	Direktor Therapien, Kliniken Valens
Daniel Riese MSc, cand PhD	Bereichsleiter Therapien Rehaszentrum Valens, Klinken Valens
Dr. phil. Martin Verra	Direktor Therapien, Inselspital Bern
Dr. med. Jürg Wick	Leitender Arzt Rheumatologie, Kantonsspital Graubünden

Anmeldung | Auskunft



Rehab
Academy

Rehabilitation. Kliniken Valens.

Kliniken Valens
Rehab Academy
Taminaplatz 1
7317 Valens

Leiterin Rehab Academy:
Martina Gadola
T +41 81 303 15 44
rehab-academy@kliniken-valens.ch
www.rehab-academy.ch

Gebühren

Teilnahmegebühr CHF 40 (Barzahlung vor Ort)

**Melden Sie sich jetzt ganz einfach über unsere Website an:
Der QR-Code führt Sie direkt zum Anmeldeformular.**

(Mitarbeitende der Kliniken Valens melden sich direkt über
die Lernplattform my.rehab-academy.ch an.)

