



22. Frühlingsposium 2021

2. Interdisziplinäres Frühlingsposium
Dosierungen – ist mehr besser?

Donnerstag, 26. August 2021

Rehazentrum Valens, Dr.-Wilhelm-Zinn-Saal

Dosierungen – ist mehr besser?

Sehr geehrte Kolleginnen

Sehr geehrte Kollegen

Die Corona-Pandemie hatte uns letztes Jahr stark im Griff und beschäftigt uns auch weiterhin. Letztes Jahr haben wir schweren Herzens das für April 2020 geplante Frühlingssymposium auf das Jahr 2021 verschieben müssen. Die Dosis der politischen Massnahmen und deren Auswirkungen auf unsere Arbeit ist unverändert spürbar. Dennoch wollen wir auch 2021 wieder eine Fortbildung in Valens anbieten, sind jedoch vom Frühling 2021 schon auf den Spätsommer 2021 ausgewichen.

Die Frage der «therapeutischen Dosis oder der Dosierungen» ist nicht nur in der aktuellen Politik, sondern auch in der Medizin ein alltägliches Thema, denken wir nur an die von uns Ärzten regelmässig durchgeführten medikamentösen Behandlungen. Die Frage der Therapiedosis stellt sich aber zunehmend häufiger auch in der Rehabilitation und in der Physio- oder Ergotherapie. Wie viel Behandlungseinheiten oder Behandlungsminuten braucht ein Patient nach einem Hirnschlag, um wieder gehen zu können oder der Patient nach einer Implantation einer Knie- oder Hüftprothese, sodass er wieder sicher seinen Alltag und seine Spaziergänge machen kann? Wie viel ist nötig, wann ist es zu wenig oder allenfalls zu viel? Wie schon Paracelsus vor über 500 Jahren gesagt hat, ist die Dosis das Gift. «Giftig» für unsere Rehabilitationspatienten kann dabei ein Zuviel, aber auch ein Zuwenig an Dosis sein.

Über diese Themen möchten wir uns am 22. Valenser Frühlingssymposium bzw. ausnahmsweise Spätsommersymposium und 2. interdisziplinären Rehasymposium vor Ort im Vortragssaal unter Berücksichtigung des Schutzkonzeptes oder via Livestream austauschen. Namhafte Referenten aus den Bereichen Medizin und Therapien werden aus diversen Blickwinkeln das Thema beleuchten. Wie immer in der Medizin wird uns am Schluss des Tages der Ökonom dann sagen, was und welche Dosis wir uns in Zukunft möglicherweise noch leisten können oder was eben nicht.

Wir hoffen, dass wir für Sie wiederum ein interessantes Tagungsprogramm zusammenstellen konnten und würden uns freuen, Sie Ende August 2021 in Valens begrüßen zu dürfen.

Sollte die pandemische Situation eine Veranstaltung vor Ort nicht zulassen, so werden wir Mitte Juli 2021 auf eine rein internetbasierte Fortbildung umstellen und Sie selbstverständlich entsprechend informieren.

Für die Organisatoren

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann

Programm

Zeit	Titel, Referat, Plenum
10:15	Begrüßung – Prof. Dr. med. Stefan Bachmann & Dr. phil. Peter Oesch
10:30	Medikamentöse Therapien bei entzündlich-rheumatologischen Erkrankungen: Wieviel, wovon, für was? – Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
11:00	Medikamentöse Therapien bei neurologischen Erkrankungen: Wie genau? – Dr. med. Nic Michael
11:30	Dosierung in der Therapie: Was ist wichtig? – Dr. phil. Peter Oesch
12:00	Sportliches Training: Wann ist es zu viel? – Prof. Dr. med. Hans Hoppeler
12:30	Mittagspause & Besuch der Sponsoren-Ausstellung

13:30 Workshops

WS 1: Wie können wir die korrekte Dosis fürs Training / für die Therapieintensität bestimmen?

Carmen Thanei, PT MSc
Denis Mayinger, PT

WS 2: Möglichkeiten von digitalen Tools zur Dosissteuerung

Dr. phil. Jan Kool

WS 3: Roundtable: Dosierungsprobleme bei rheumatologischen oder neurologischen Medikamenten: Fragen Sie Ihren Experten

Dr. med. Björn Janssen
Dr. med. Nic Michael

14:15 Workshops

WS 4: Wie können wir die korrekte Dosis fürs Training / für die Therapieintensität bestimmen?

Carmen Thanei, PT MSc
Denis Mayinger, PT

WS 5: Möglichkeiten von digitalen Tools zur Dosissteuerung

Dr. phil. Jan Kool

WS 6: Roundtable: Dosierungsprobleme bei rheumatologischen oder neurologischen Medikamenten: Fragen Sie Ihren Experten

Dr. med. Björn Janssen
Dr. med. Nic Michael

15:00	Kaffeepause und Besuch der Sponsoren-Ausstellung
15:30	Robotics und Exergames – Möglichkeiten zur Dosissteuerung – Evelyne Wiskerke, PT MSc, cand PhD
16:00	Folgen von falsch dosierten Bewegungstherapien – Daniel Riese, PT MSc, cand PhD
16:30	Spannungsfeld Ökonomie und Medizin in der Rehabilitation: Welche Dosis können wir uns zukünftig noch leisten? – Dr. med. Till Hornung
16:50	Schlussworte/Tagungsende – Prof. Dr. med. Stefan Bachmann & Dr. phil. Peter Oesch
17:03	Abfahrt Bus nach Bad Ragaz

Programmänderungen infolge Umstellung auf Online-Schulung (coronabedingt) vorbehalten

SGPMR (5 Credits) SGAIM (5 Credits) SGR Credits beantragt

Anmeldung zum 22. Valenser Frühlingsposium am 26. August 2021

Bitte wählen Sie pro Zeiteinheit einen Workshop aus. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Zeit: 13:30 Uhr bis 14:15 Uhr

WS 1: Wie können wir die korrekte Dosis fürs Training / für die Therapieintensität bestimmen?

**Carmen Thanei, PT MSc
Denis Mayinger, PT**

WS 2: Möglichkeiten von digitalen Tools zur Dosissteuerung

Dr. phil. Jan Kool

WS 3: Roundtable: Dosierungsprobleme bei rheumatologischen oder neurologischen Medikamenten: Fragen Sie Ihren Experten

**Dr. med. Björn Janssen
Dr. med. Nic Michael**

Zeit: 14:15 Uhr bis 15:00 Uhr

WS 4: Wie können wir die korrekte Dosis fürs Training / für die Therapieintensität bestimmen?

**Carmen Thanei, PT MSc
Denis Mayinger, PT**

WS 5: Möglichkeiten von digitalen Tools zur Dosissteuerung

Dr. phil. Jan Kool

WS 6: Roundtable: Dosierungsprobleme bei rheumatologischen oder neurologischen Medikamenten: Fragen Sie Ihren Experten

**Dr. med. Björn Janssen
Dr. med. Nic Michael**

Name, Vorname

Titel/Funktion

Institution

Strasse, Nr.

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

**Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung
bis zum 18. August 2021**

Teilnahmegebühr CHF 40.00

Kliniken Valens

Rehab Academy
Martina Gadola
Taminaplatz 1
CH-7317 Valens

T +41 81 303 15 44

www.rehab-academy.ch
rehab-academy@kliniken-valens.ch

Unsere Sponsoren



Referenten

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann	Ärztlicher Direktor Innere Medizin, Rheumatologie, KLINIKEN VALENS
Dr. phil. Peter Oesch	Direktor Therapien, KLINIKEN VALENS
Dr. med. Till Hornung	CEO, KLINIKEN VALENS
Dr. med. Nic Michael	Chefarzt-Stv. Neurologie, Neurologische Klinik, Rehaszentrum Valens
Dr. med. Björn Janssen	Chefarzt, Rehaszentrum Walenstadtberg
Prof. em. Dr. med. Hans Hoppeler	Anatomie Universität Bern, Sportmediziner
Carmen Thanei, PT MSc	Leiterin Physiotherapie, Clinic Bad Ragaz
Denis Mayinger, PT	Physiotherapeut, Rehaszentrum Walenstadtberg
Dr. phil. Jan Kool	Leiter Forschung, Rehaszentrum Valens
Daniel Riese, PT MSc, cand PhD	Patienten-Coach, Physiotherapeut, Rehaszentrum Valens
Evelyne Wiskerke, PT MSc, cand PhD	Clinical Affairs Manager, Hocoma AG, PhD Candidate, Stroke Rehabilitation Research Team, Catholic University of Leuven

Anmeldung | Auskunft



**Rehab
Academy**

Rehabilitation. Kliniken Valens.

Kliniken Valens
Rehab Academy
Taminaplatz 1
7317 Valens

Leiterin Rehab Academy:
Martina Gadola
T +41 81 303 15 44
rehab-academy@kliniken-valens.ch
www.rehab-academy.ch

Gebühren

Teilnahmegebühr CHF 40 (Barzahlung vor Ort)

**Melden Sie sich jetzt ganz einfach über unsere Website an:
Der QR-Code führt Sie direkt zum Anmeldeformular.**

(Mitarbeitende der Kliniken Valens melden sich direkt über die Lernplattform my.rehab-academy.ch an.)

