



## Forschung und Praxis

# Wieder mobil zurück nach Hause

### Wieder selbstständig zu Hause leben

Viele unserer Patientinnen und Patienten sind nach einer Erkrankung oder einem Spitalaufenthalt beim Gehen auf Hilfe angewiesen. Wir unterstützen sie dabei, wieder mobil zu werden.

### Rehabilitation ist Teamarbeit

Damit unsere Patienten wieder mobil werden, liegt der Fokus beispielsweise auf:

- ▶ Gesprächen mit Patienten und Angehörigen bezüglich Planung der Behandlung und Rückkehr nach Hause
- ▶ Geh- und Gleichgewichtstraining
- ▶ Selbsttraining und Krafttraining
- ▶ Selbstständigkeitstraining beim Waschen und Ankleiden

### Unsere Forschungsergebnisse

Ob Patienten nach der Rehabilitation wieder zu Hause leben können, hängt primär davon ab, ob sie selbstständig aufstehen und gehen können. Rehabilitation ist sehr effektiv, um dieses Ziel zu erreichen.

**Machen Sie aktiv mit – es ist entscheidend für unseren gemeinsamen Erfolg.**

## Fakten & Zahlen

91%



der Patientinnen und Patienten können nach der Rehabilitation wieder selbstständig aufstehen und gehen.

87%



der Patientinnen und Patienten leben nach 3 Monaten wieder zu Hause.

## Forschung im Rehaszentrum Valens

Um unsere Behandlungsergebnisse zu evaluieren und stetig zu verbessern, führen wir im Rehaszentrum Valens zahlreiche Forschungsprojekte durch. Die Resultate kommen direkt unseren Patientinnen und Patienten zugute und stehen allen Interessierten offen.

### **Die angeführten Forschungsergebnisse und die daraus abgeleiteten Empfehlungen stammen aus folgender Publikation des Rehaszentrums Valens:**

**Kool et al.:** Predictors for Living at Home After Geriatric Inpatient Rehabilitation: A Prospective Cohort Study. Journal of Rehabilitation Medicine, 2017.



Link zur Publikation auf PubMed:  
<https://bit.ly/3d8KEEnJ>

### **Rehaszentrum Valens**

Taminaplatz 1  
CH-7317 Valens  
T +41 81 303 11 11  
[info.valens@kliniken-valens.ch](mailto:info.valens@kliniken-valens.ch)  
[www.kliniken-valens.ch](http://www.kliniken-valens.ch)