



Kleine Taten, die man ausführt, sind besser als grosse, die man plant. George Marshall



KLINIKEN VALENS EVAL CH-7317 Valens
T +41 (0)81 303 14 70 F +41 (0)81 303 14 77 www.kliniken-valens.ch

Berufliche Rehabilitation Valens

Berufliche Rehabilitation

Das Rehabilitationszentrum Valens ist spezialisiert auf die Behandlung von Funktionsbeeinträchtigungen des Nervensystems und des Bewegungsapparates. Das Ziel der Rehabilitation ist das Wiedererlangen der Funktionsfähigkeit und die Rückkehr in den Alltag und damit zur Arbeit. Für eine erfolgreiche Rückkehr zur Arbeit müssen berufliche Interventionen möglichst früh und idealerweise ohne Unterbrüche erfolgen. Deshalb wurde vom Rehabilitationszentrum Valens ein umfassendes Konzept zur beruflichen Rehabilitation entwickelt.

Ziele und Inhalte

Die berufliche Rehabilitation ist eine multidisziplinäre Intervention und beinhaltet den Aufbau der Grundarbeitsfähigkeit. Sie dient als Vorbereitung für einen Arbeitsversuch in der angestammten Arbeit, für eine gezielte berufliche Massnahme, oder eine berufliche Neuorientierung. Dabei steht die Verbesserung der arbeitsbezogenen physischen und psychischen Belastbarkeit im Zentrum.

Speziell in der beruflichen Rehabilitation geschulte Ärzte, Physio- und Ergotherapeuten, Psychologen sowie Arbeits- und Sozialpädagogen begleiten und unterstützen die Klienten bei der beruflichen Wiedereingliederung. Das Programm findet in den Trainingsräumen

der Therapieabteilung und in den Werkstätten für Metallbearbeitung, Elektrotechnik/Elektronik, Holzbearbeitung und in der Büroabteilung der EVAL statt.

Programmablauf

Eine gemeinsame Zielvereinbarung ist Voraussetzung für die Aufnahme der Klienten zur beruflichen Rehabilitation. Das Programm besteht aus drei Modulen, die je vier Wochen dauern. Um die grösstmögliche Belastbarkeit zu erreichen, wird die zeitliche Anwesenheit innerhalb der Module sukzessiv gesteigert. Jedes Modul schliesst mit einer Zielevaluation ab. Ein Übertritt zum nächsten Modul ist nur bei Zielerreichung möglich.

Dauer	1. – 4. Woche	5. – 8. Woche	9. – 12. Woche
Vormittag	Training Grundkondition	Training Grundkondition	Berufspraktisches Training
Nachmittag	Training Grundkondition	Berufspraktisches Training	Berufspraktisches Training
Std./Tag	3.5h/Tag	5.5h/Tag	7h/Tag
	Zielevaluation I ↑	Zielevaluation II ↑	Zielevaluation III ↑

Idealerweise beginnt der Klient mit Modul 1. Dieses findet in der Therapieabteilung des Rehabilitationszentrums Valens statt. Das Ziel dieses Moduls ist, die körperliche Grundkondition für die berufspraktischen Massnahmen zu erreichen.

Im Modul 2 trainiert der Klient vormittags weiterhin seine Grundkondition. Nachmittags erfolgt ein berufspraktisches Training in den Werkstätten der EVAL. Der Fokus liegt auf der Suche nach beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten.

Im Modul 3 arbeitet der Klient ausschliesslich berufspraktisch in den Werkstätten der EVAL. Der Rehabilitationsfokus liegt nun auf der beruflichen Wiedereingliederung.

Training Grundkondition

- Strukturelle und funktionelle Physiotherapie
- Ergotherapeutisches alltagsorientiertes Training
- Kognitives Training
- Alltags- und arbeitsbezogenes Krafttraining
- Allgemeines Ausdauertraining an Geräten und im Freien
- Schulung ergonomischen Verhaltens und entsprechender Bewegungsabläufe
- Vermittlung von Schmerz- und Stressbewältigungsstrategien
- Instruktion und Einübung Heimprogramm

Berufspraktisches Training

- Aufbau von Grundarbeitsfähigkeiten; Konstanz, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, Sozialverhalten, Ausdauer
- Klärung von beruflichen Neigungen und Interessen durch Einsatz in verschiedenen Arbeitsfeldern
- Förderung fachlicher und kognitiver Fähigkeiten
- Planen und Strukturieren von Arbeiten
- Finden von beruflichen Perspektiven und gezielte Vorbereitung auf einen Arbeitsversuch oder eine Anschlusslösung
- Frühzeitige Kontaktaufnahme mit allfällig bestehendem Arbeitgeber

